

# Publikationen

Prof. Dr. Tobias Erhardt (Stand Dezember 2024)

1. Erhardt, T. (2002). Die Wirksamkeit physiotherapeutischer und physikalischer Interventionsmaßnahmen beim LWS-Syndrom. Institut für Sportwissenschaft, Universität Landau. Unveröffentlichte Masterarbeit.
2. Erhardt, T. (2003). Die Wirksamkeit physiotherapeutischer Interventionsmaßnahmen beim LWS-Syndrom. Krankengymnastik-Zeitschrift für Physiotherapeuten, 55(10),1720-1723.
3. Erhardt, T. (2003). Effekte physikalischer und physiotherapeutischer Maßnahmen. Pfalzsport-Zeitschrift für Übungsleiter, 55(5), 18-20.
4. Erhardt, T. (2004). Rückenschmerz: aktive Mobilisation nach FBL effektiv. physiopraxis- Fachzeitschrift für Physiotherapie, 07(2), 20.
5. Erhardt, T. (2004). Wissenschaft nachgefragt: Interview zum Thema Rückenschmerz. physiopraxis, 07(2), 20.
6. Erhardt, T. (2005). Gesundheitserziehung als primäre Prävention in Schule und Verein. Pfalzsport-Zeitschrift für Übungsleiter, 57(10), 18-20.
7. Erhardt, T. (2006). Körpererfahrung und Bewegung in der Schule. Pädagogische Beiträge, Unterricht und Schulleben in Rheinland-Pfalz, 15(1), 16-19.
8. Erhardt, T. (2006). Effekte einer tertiären Präventionsmaßnahme bei chronischen Lumbalgiepatienten in Bezug auf Schmerzveränderung und Schmerzverarbeitung. Institut für Sportwissenschaft der Universität Landau. Unveröffentlichte Dissertation

9. Erhardt, T. (2006). Gesundheitserziehung in der Schule - Eine Chance für die Physiotherapie. Krankengymnastik-Fachzeitschrift für Physiotherapeuten, 58(10), 346-351.
10. Erhardt, T. (2007). Qualifikationen des Therapeuten. In A. Hüter-Becker, M. Dölken (Hrsg). Prävention, Ergonomie, Arbeitsmedizin – physiolehrbuch, S. 27 – 47. Stuttgart: Thieme.
11. Erhardt, T. (2007). Mit Schmerzen leben. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(4), 352- 359.
12. Erhardt, T. (2007). Der Vastus medialis kann isoliert trainiert werden. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(6), 624-626.
13. Erhardt, T. (2007). Spannungskopfschmerz. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(6), 627.
14. Erhardt, T. (2007). Leben\_Tabu. Mit Demenzkranken in Kontakt treten. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(7), 829-831.
15. Erhardt, T. (2007). Gesundheitstipp Sauna - In der Sauna verraucht der Zorn. ptZeitschrift für Physiotherapeuten 59(10), 1068.
16. Erhardt, T. (2007). Fettverbrennung nur bei Puls 130? pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(7), 727-728.
17. Erhardt, T. (2007). Gesundheitstipp-Schwimmen. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(7), 740.
18. Erhardt, T. (2007). Gesundheitstipp Schlafen. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(10), 912.
19. Erhardt, T. (2007). Leben\_Tabu. Doping im Freizeitsport - Falscher Ehrgeiz, Geltungsbedürfnis und Körperkult verdrängen die Risiken. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(10), 1059-1062.
20. Erhardt, T. (2008). Reha bei chronischer Lumbalgie. Physiotherapie med. 2(02), 13-18.
21. Erhardt, T. (2007). Was bringt das deutsche Bachelorstudium für das Arbeiten im Ausland? Krankengymnastik-Zeitschrift für Physiotherapeuten, 59(3), 277-278.

22. Erhardt, T. (2007). Interview: Mit kreativer Unruhe zum Dokortitel. *pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten* 59(4), 362-363.
23. Kohlmann, T. (2007). Spektrum erweitern. Vom Nutzen einer multimodalen Behandlung des Rückenschmerzes. *Forschen-Transfer über die Arbeit von Tobias Erhardt. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten* 59(4), 360-361.
24. Erhardt, T. (2007). Bewegung steht im Mittelpunkt. Ankündigung des 3. physiokongresses. *pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten* 59(4), 429.
25. Erhardt, T. (2007). Bewegung im Mittelpunkt. Kongressbericht über den 3. physiokongresses in Aachen. *pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 59(6), 615-617.
26. Erhardt, T. (2008). Reha bei chronischer Lumbalgie. *Physiotherapie med.* 2(02), 13-18.
27. Erhardt, T. (2008). Nachgehakt: Interview zum Thema: Wie Lernen funktioniert. Es fährt ein Kahn im Mondenschein. *physiopraxis* 6(2), 46.
28. Erhardt, T. (2009). Prävention im Team (PIT). Ein Präventionsprogramm. *Kriminalprävention*, 1/2009, 29.
29. Erhardt, T. (2009). Gerechtigkeit schafft mehr Gesundheit. Gesundheitsförderung für sozial Benachteiligte. *physiopraxis* 7(1), 14.
30. Erhardt, T. (2009). Armut und Gesundheit. Gesundheitsförderung für sozial Benachteiligte. *ergopraxis* 2/09, 12.
31. Erhardt, T. (2009). Rezension: Mit systemischem Blick. Borgetto, B. (2009). *Gesellschaftliche Rahmenbedingungen der Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie. Eine Einführung in die sozialwissenschaftlichen Grundlagen des beruflichen Handelns. physiopraxis*, 4/09, 56
32. Erhardt, T. (2009). Leitthema: Gesundheitsförderung. *Zeitschrift für Physiotherapie/Orthopädie*, 04/2009, S. 37-39.
33. Erhardt, T. (2009). Gesundheitsfördernde Konzepte. *Pädagogische Beiträge. Unterricht und Schulleben in Rheinland-Pfalz*, 2/2009, 22-25.
34. Erhardt, T. (2010). Interview zum Thema: Gesundheitsförderung sozial Benachteiligter. *physiopraxis*, 3/10, 22-25.

35. Erhardt, T. (2010). Physiotherapie integriert Demenz in den Alltag. Die Tagespost, 43/2010, 9.
36. Erhardt, T. (2010). Fünf Irrtümer des Unterrichtens. *physiopraxis*, 6/10, 41-43.
37. Erhardt, T. (2010). Eintrichtern zwecklos. *ergopraxis*, 9/10, 41-43.
38. Schneider, C. & Erhardt, T. (2011). ICF- Eine gemeinsame Sprache finden. *pt, Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 3/11, 65-68.
39. Erhardt, T. (2011). Interview mit Cornelia Schneider. Erfolg mit betrieblicher Gesundheitsförderung. *pt, Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 4/11, 69-71.
40. Erhardt, T. (2011). Der Arbeitsplatz als Oase der Gesundheit. Rezension. *physiopraxis*, 3/11, 54.
41. Erhardt, T. (2011). Heterogenität im Unterricht. *physiopraxis*, 4/11, 38-40.
42. Erhardt, T. (2011). Schulnoten und ihre Folgen. Rezension. *ergopraxis*, 7-8/11, 4. Publikationsliste Prof. Dr. Tobias Erhardt | Stand 2015 | 5
43. Erhardt, T. (2011). Vielfalt bereichert, *ergopraxis*, 6/11, 34-36.
44. Erhardt, T. (2012). Ein Mutmacher. Rezension. *ergopraxis*, 7-8/12, 43 und *physiopraxis* 7-8/12, 77.
45. Pott, C. & Erhardt, T. (2012). Wie Lehr-Lern-Prozesse gelingen können. Rezension. *physioscience* 8/12, 115.
46. Erhardt, T. (2014). Interview-Radio Regenbogen, Campus Report, 10.03.2014.
47. Erhardt, T. (2014). Interview "Allein in zwei Räumen" – Rheinpfalz am Sonntag, 30.11.14.
48. Erhardt, T. (2014). Interview zum Thema Physiotherapie, Pfalz-Echo (Oktober 2014).
49. Erhardt, T. (2015). Interview mit Mike Steverding zum Thema Sportphysiotherapie, *physiopraxis* 1/15, 51-53, Stuttgart: Thieme
50. Erhardt, T., Braun, P., Fischer, N. (2015). Zukunftstrend Physiotherapie. *neuroreha* 7, 77-80

51. Erhardt, T. (2015). „Als Sportphysio darfst du kein Weichei sein“ - Interview mit Mike Steverding, Sportverletzung-Sportschaden, 30, 72-74, Stuttgart: Thieme
52. Erhardt, T. (2015). Psyche und Psychosomatik. In C. Zalpour, H. von Piekartz, Differentialdiagnose in der Physiotherapie. München: Elsevier (unveröffentlicht)
53. Bohland, S., Braun, P., Erhardt, T. & Eichmann, B. (2018). Der Stellenwert der Physiotherapie. Physio Journal 15, 17-18, Berlin: Fachwelt
54. Auerbach, S., Vogt, U., Keller-Grahl, K. & Erhardt, T. (2018). E-Learning in der Physiotherapie. Angebot und Anwendung in Ausbildung und Studium. Physiokongress Stuttgart, 27.01. – 29.01.18
55. Mailänder, T., Vogt, U., Erhardt, T. & Eichmann, B. (2018). Haben Patienten Präferenzen bezüglich der Kommunikation im physiotherapeutischen Setting? Ein genderspezifischer Vergleich. Physiokongress Stuttgart, 27.01. – 29.01.18
56. Schlick, S., Taghiani, M., Vogt, U. & Erhardt, T. (2018). Welche Relevanz haben Reflexionsgespräche im Praktikum für SchülerInnen, Studierende und AnleiterInnen während der Physiotherapieausbildung und des Studiums? Physiokongress Stuttgart, 27.01. – 29.01.18
57. Vordermeier, C., Reuter, S., Eichmann, B. & Erhardt, T. (2018). Wie wirkt sich eine Kinesiotape-Anlage der Schulter auf die Leistung im Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test sowie im Upper Quarter Y-Balance Test bei Handballspielerinnen aus? Physiokongress Stuttgart, 27.01. – 29.01.18
58. Bohland, S.; Braun, P.; Erhardt, T. & Eichmann, B. (2018). Der Stellenwert der Physiotherapie – Eine mehrperspektivische Analyse des akademisierten Therapieberufes. Physio-Journal, 01(43)19-20.
59. Eberl, M.; Eichmann, B. & Erhardt, T. (2019). Welche Auswirkungen haben der Lebensstil und das Gesundheitsverhalten auf die individuelle

Stresswahrnehmung in Prüfungssituationen? Physiokongress Stuttgart,  
25.01. – 27.01.19

60. Keller, A.; Eichmann, B. & Erhardt, T. (2019). Welchen Einfluss hat die Imitation von Bewegungen im Vergleich zur verbalen oder autodidakten Übungsanleitung auf die Ausführung von physiotherapeutischen Übungen? Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
61. Büchele-Haak, E.; Gonzalez, R. & Erhardt, T. (2019). LSVT-BIG-Therapie bei Parkinson: eine Fallstudie. Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
62. Groß, J.; Erhardt, T. & Eichmann, B. (2019). Physiotherapeutische Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Gezieltes Rumpfttraining in der Mittagspause als Intervention gegen Rückenschmerzen. Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
63. Kirchberger, J.; Erhardt, T. & Eichmann, B. (2019). Physiotherapeutisches Rückentraining bei Grundschulkindern. Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
64. Elsner, B., Erhardt, T. & Mehrholz, J. (2019). Interdisziplinäre Akademisierung in der Neurorehabilitation. Neurologie & Rehabilitation 2/19, 1-4
65. Eberl, M., Reuter, S., Erhardt, T. & Eichmann, B. (2019). Analyse des Stressempfindens von Physiotherapiestudierenden und Auszubildenden. Forschungssymposium Hildesheim, November 2019.
66. Fiedler, D., Erhardt, T., Barthel, C. & Eichmann, B. (2019). Randomisierte, kontrollierte, Placebo-kontrollierte Feldstudie zur Wirkung der Lymphanlage mit dem Kinesio-Tape auf das chronische, belastungsindizierte Kompartmentsyndrom bei Motocrossfahrern. Forschungssymposium Hildesheim, November 2019.
67. Büchele-Haak, E., Eichmann, B., Erhardt, T. & Barthel, C. (2019). LSVT-BIG-Therapie bei Parkinson: Eine Fallstudie. Forschungssymposium Hildesheim, November 2019.

68. Eichmann, B., Schneider, D., Wittelsberger, R. & Erhardt, T. (2019). Effekte der medizinischen Trainingstherapie auf die funktionelle Leistungsfähigkeit. Forschungssymposium Hildesheim, November 2019.
69. Erhardt, T., Reck, A., Eichmann, B. & Wiegering, C. (2019). Mobilisationsmanagement bei geriatrischen Patienten. Forschungssymposium Hildesheim, November 2019.
70. Grünwald, N., Mütsch, M., Erhardt, T. (2019). Sturzrisiko und Neglect im Alltag - Effekte einer VMV-Brille. *Physio Journal* 4/19, 18-21.
71. Keller, A.; Eichmann, B. & Erhardt, T. (2019). Welchen Einfluss hat Imitation von Bewegungen im Vergleich zur verbalen oder autodidakten Übungsanleitung auf die Ausführung von physiotherapeutischen Übungen? DGPTW-Kongress 2019 in Hildesheim.
72. Kirchberger, J., Eichmann, B. & Erhardt, T. (2020). Den Belastungen des Schulrucksacks mit gezielter Anspannung entgegenwirken. *manuelle therapie* 24(02), 87-95.
73. Eichmann, B. & Erhardt, T. (2020). *Gesundheitswandern-Auswirkungen auf das physische und psychische Wohlbefinden*. Baden-Baden: Tectum
74. Erhardt, T. (2020). Gesundheitswandern – eine Antwort auf Covid 19? <https://www.sozialbank.de/news-events/publikationen/bfs-trendinfo/09-20.html>
75. Eichmann, B. & Erhardt, T. (2020). Gesundheit adhoc: <https://www.gesundheit-adhoc.de/neue-studie-gesundheitswandern-wirkt-positiv-auf-koerper-und-psyche.html>
76. Eichmann, B. & Erhardt, T. (2020). Informationsdienst Wissenschaft: <https://idw-online.de/de/news751065>
77. Eichmann, B. & Erhardt, T. (2020). Fit durch Wandern? <https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/fit-durch-wandern-20200805520888/>
78. Erhardt, T. (2021). Warum Wandern so gut ist. *Süddeutsche Zeitung*. <https://www.sueddeutsche.de/gesundheit/gesundheit-warum-wandern->

[so-gut-fuer-uns-ist-dpa.urn-newsml-dpa-com-20090101-210209-99-367070](https://www.ruhrnachrichten.de/leben/warum-wandern-so-gut-fuer-uns-ist-1604685.html)

79. Erhardt, T. (2021). Warum Wandern so gut für uns ist. Ruhr-Nachrichten.  
<https://www.ruhrnachrichten.de/leben/warum-wandern-so-gut-fuer-uns-ist-1604685.html>
80. Erhardt, T. (2021). Warum Wandern so gut für uns ist. ZEIT ONLINE.  
[https://www.zeit.de/news/2021-02/12/warum-wandern-so-gut-fuer-uns-ist?utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F](https://www.zeit.de/news/2021-02/12/warum-wandern-so-gut-fuer-uns-ist?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F)
81. Erhardt, T. (2021). Wanderer und Wissenschaftler-Pfälzer Köpfe. Pfalzclub Magazin – Interview =01/21, S. 14 – 15. Pfalz Marketing.  
<https://www.pfalz.de/de/pfalzclub>
82. Erhardt, T. (2021). Warum Gesundheitswandern so viel Gutes bewirkt, Interview-Rheinpfalz 23.09.21
83. Erhardt, T. (2021). Woran erkenne ich einen guten Physiotherapeuten? Unser Experte-Prof. Dr. Tobias Erhardt-Gesundheit aktuell-Super TV 51/20
84. Erhardt, T. (2021). Funk Uhr-Schmerzsprechstunde – Deutschlands Schmerzexperten antworten: 18.04.21
85. Erhardt, T. & Eichmann, B. (2021). Bewegungsverhalten geriatrischer Patienten während eines stationären Klinikaufenthaltes. neuroreha 2021; 13: 67–72. Stuttgart: Thieme.
86. Erhardt, T. (2021). Bitte zur Anamnese, Herr Erhardt. Dr. med. Mabuse 254, November, Dezember 2021.
87. Erhardt, T. (2022). Wandern ist ein leichter Einstieg in ein bewegtes Leben- Interview in wanderbar, 01/22.
88. Erhardt, T. & Eichmann, B. (2022). Buchkapitel: Gesundheitswandern und Draußenlernen. In von Au, J. & Jucker, R. (2022). Draußenlernen 199-212. Bern: hep
89. Heinz, K., Erhardt, T., Lorenz, N. & Wittelsberger, R. (2022). Die Auswirkungen von Krafttraining bei PatientInnen mit Endometriose bezogen



- auf die Schmerzwahrnehmung und die Lebensqualität. Posterpräsentation 6. Forschungssymposium Physiotherapie der DGPTW in Freiburg.
90. Schwang, J., Erhardt, T., Groß-Fredenhagen, J. & Wittelsberger, R. (2022). Untersuchung der Wirksamkeit von passiven versus passiven und aktiven Therapieansätzen bei erwachsenen Craniomandibuläre Dysfunktion Patient\*innen in Bezug auf Lebensqualität. Posterpräsentation 6. Forschungssymposium Physiotherapie der DGPTW in Freiburg.
91. Flamm, M., Erhardt, T. & Barthel, C. (2022). Auswirkungen von Trainingstherapie im Vergleich zu einer spezifischen Therapie basierend auf Subkategorisierung bei Schulterimpingement- Syndrom. Posterpräsentation 6. Forschungssymposium Physiotherapie der DGPTW in Freiburg.
92. Thiel, A., Hermanns, C., Lauer, A.A., Reichrath, J., Erhardt, T., Hartmann, T., Grimm, M.O.W., Grimm, H.S. Vitamin D and its Analogues: From Differences in Molecular Mechanism to Potential Benefits of an Adapted Application, particularly in Alzheimer's Disease. *Nutrients* 2023, 15 (7), IF 6,7.
93. Griebisch, L.V., Theiss, E.L., Janitschke, D., Erhardt, K.V.J., Erhardt, T., Haas, E.C., Kuppler, K.N., Rademacher, J., Walzer, O., Lauer, A.A., Matschke, V., Hartmann, T., Grimm, M.O.W. Aspartame and Its Metabolites Cause Oxidative Stress and Mitochondrial and Lipid Alterations in SH-SY5Y Cells. *Nutrients* 2023, 15 (6), IF 6,7.
94. Bachmann, C.M., Janitschke, D., Lauer, A.A., Erhardt, T., Hartmann, T., Grimm, M.O.W., Grimm, H.S. Gemfibrozil-Induced Intracellular Triglyceride Increase in SH-SY5Y, HEK and Calu-3 Cells, IF 6,2. *International Journal of Molecular Sciences* 2023, 24 (3), IF 6,2.
95. Erhardt, T. (2023). Auf dem Gipfel des Wohlbefindens. *Südkurier*. Augsburger Allgemeine, Die Rheinpfalz.
96. Radatt, M., Erhardt, T. & Barthel, C. (2023). Eine physiotherapeutische Analyse somatischer Beschwerden bei professionellen Musikern mit

Bühnenangst. Eine Querschnittstudie. Forschungssymposium Physiotherapie Göttingen.

97. Nowak, J., Erhardt, T. Taddey, T. (2023). Prävalenz selbstberichteter Beschwerden bei Frauen und Männern in den ersten Berufsjahren im Rettungsdienst: eine Chance für eine geschlechtsdifferenzierte Verletzungsprävention. Forschungssymposium Physiotherapie Göttingen.
98. Schöpfle, S., Libner, N., Erhardt, T. (2024). Die Auswirkungen der Spiegeltherapie auf die Sensorik bei Schlaganfallpatienten auf der neurologischen Frührehabilitation in der Phase B. Bundeskongress Physiotherapie Bad Soden, Posterpräsentation.
99. Fritzler, L. M., Wittelsberger, R., Erhardt, T. (2024). Analyse der interprofessionellen Zusammenarbeit zwischen Physiotherapeuten und Ärzten im ambulanten Sektor – eine qualitative Studie. Bundeskongress Physiotherapie Bad Soden, Posterpräsentation.
100. Pichler, N., Taylor, J.M., Erhardt, T. (2024). Evaluation der Trainingstherapie bei nichtoperierter Hüftdysplasie im Erwachsenenalter - Eine Pilotstudie. Bundeskongress Physiotherapie Bad Soden, Posterpräsentation.
101. Erhardt, T. (2024). Psyche und Psychosomatik, 267-272. In Zalpour, C., Piekartz, H., Differentialdiagnostik in der Physiotherapie. Amsterdam: Elsevier.
102. Fritzler, L.M., Wittelsberger, R., Erhardt, T. (2024). Analyse der interprofessionellen Zusammenarbeit zwischen Physiotherapeuten und Ärzten im ambulanten Sektor. 8. Forschungssymposium Physiotherapie in Senftenberg, Posterpräsentation.

### **Aktuelle Vorträge (ab 2018)**

1. 30.01.2018: Einladung der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands (SPD) zum Thema "Fachkräftemangel", Landau/Pfalz

2. 27.02.2018: Einladung der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands (SPD) zum Thema "Rücken und Psyche", Landau/Pfalz
3. 28.08.18: Sportbund Pfalz, Schifferstadt, Thema "Quo vadis Rückenschule"
4. 17.09.18: Kindergarten St. Elisabeth Hauenstein zum Thema "Bewegung und Sprachentwicklung"
5. 22.09.18: Sportbund Pfalz, Kaiserslautern, " Forum Seniorensport"
6. 25.10.18: Einladung zum Thema „Mit Schmerzen leben lernen- Volkskrankheit Chronische Schmerzen“, Bürgertreff Wolfgang Schwarz (Mitglied des Landtages), Landau/Pfalz
7. 17.11.18: Wie wirkt Physiotherapie, Sporttherapie? Das bio-psycho-soziale Modell in der Rehabilitation. REHA med Herxheim
8. 07.12.18: Physio Deutschland (Deutscher Verband für Physiotherapie), Berufseinsteigerforum, Ravensburg, "Neue Berufsperspektiven" mit Physiotherapiestudium: Bachelor, Master, Promotion. Überblick, Erfahrungsbericht
9. 20.02.19: Wie wirkt Bewegung? (Sportbund Pfalz), Herxheim, REHA med
- 10.29.05.19: Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit, Pfalzkrankenhaus Landeck, Klingenmünster
- 11.07.09.19: Universität Kaiserslautern, 70 Jahre Sportbund Pfalz, Tobias Erhardt & Björn Eichmann, Die Wirkungen von Sport und Bewegung auf Körper und Seele.
- 12.07.09.19: Universität Kaiserslautern, 70 Jahre Sportbund Pfalz, Sport & Schmerz – aufhören oder weitermachen?
- 13.06.12.19: Physio Deutschland-Berufseinsteigerforum: Neue Berufsperspektiven mit Physiotherapiestudium: Bachelor/Master/Promotion. Überblick, Erfahrungsbericht. Gesundheitsschulen Südwest, Freiburg.
- 14.09.03.20 Anatomie und Physiologie-Rücken und Schmerz. Sportbund Pfalz, Sportschule Edenkoben.

- 15.06.04.20, 11.30 Uhr – 12.00 Uhr: „Wir fragen unsere Experten. Wirksamkeit von Bewegung-Goldene Tipps für das Zuhause“-SRH Hochschule für Gesundheit.
- 16.27.05.20 Quo vadis Rückenschule, Webinar, Sportbund Pfalz
- 17.09.06.20 Körperliche Aktivität und seelische Gesundheit, Webinar, Sportbund Pfalz.
- 18.24.06.20 Aktive und passive Mobilisation, Webinar, Sportbund Pfalz.
- 19.17.09.20 Gesundheitswandern, Online-Seminar, Sportbund Pfalz.
- 20.08.03.21 Anatomie und Physiologie, Online-Seminar, Sportbund Pfalz.
- 21.24.03.21 König, J. & Erhardt, T. Hörsaal statt Schulbank-Akademisierung der Therapieberufe in Deutschland. Connect Interprofessional Students-Physio Deutschland.
- 22.05.05.21 Chronischer Schmerz-Ursache und Behandlung. Sportbund Pfalz online Seminar.
- 23.13.10.21 Faszienmassage, Reflexzonenmassage. Sportbund Pfalz online Seminar.
- 24.18.11.21 Vortrag Verband Physikalische Therapie (VPT)-Lübeck-Vorstellung Systematische Übersichtsarbeit
- 25.30.11.21 Massage, Faszienmassage, Reflexzonenmassage-Wirksamkeit im Sport. Sportbund Pfalz online Seminar
- 26.09.02.22 Sport und Schmerz-aufhören oder weitermachen. Sportbund Pfalz online Seminar
- 27.23.11.22 Sport und Gesundheit. Sportbund Pfalz online Seminar
- 28.30.11.22 Rücken und Psyche. Sportbund Pfalz online Seminar
- 29.01.03.23 Vortrag und Diskussion mit Benjamin Auer zum Thema „Sport und Ernährung“. Tobias Erhardt, Heike Grimm, Marcus Grimm
- 30.20.04.23 Gesundheitsdenkertag der SRH-Hochschule für Gesundheit. Vortrag - Rücken und Psyche
- 31.26.04.23 Sport und Therapie bei Arthrose. Sportbund Pfalz online Seminar
- 32.20.09.23 Quo vadis Rückenschule. Sportbund Pfalz online Seminar

33. 29.09.23 Vortrag Adipositas Kongress Gera. Gesundheitswandern-  
Auswirkungen auf das physische und psychische Wohlbefinden.
34. 27.11.24 Vortrag zum Thema Massage-, Reflexzonen- und Faszientherapie.  
Sportbund Pfalz online Seminar.

### **TV-Auftritte, Radio Interviews, Presse Interviews, Presse Konferenzen**

1. 13.04.2018: Live-Sendung im Rhein Neckar Fernsehen (RNF) zum  
Thema: "Gesundheitswandern als neuer Trend"  
(<https://www.rnf.de/mediathek/video/zur-sache-vom-13-april-2018-thema-gesundheitswandern-als-neuer-trend/>)
2. 15.02.2019: <https://www.wanderfit.de/wanderwissen/studie-gesundheitswandern>
3. 25.02.2019: <https://www.youtube.com/watch?v=-Lg50ZZd1A>  
Interview zum Thema „Gesundheitswandern“ bei Radio Regenbogen,  
SRH-Campus-Radio
4. 16.03.19: Interview SWR 1 Rheinland-Pfalz (Südwestrundfunk) „Der  
Vormittag“ zum Thema „SRH-Gesundheitswanderstudie 2019“
5. 04.09.19: Gemeinsame Pressekonferenz mit Björn Eichmann, Andreas  
Lenz, Tour Natur, Lebe die Freiheit, Düsseldorf
6. 15.07.19: Interview zur Gesundheitswanderstudie, SRH Perspektiven  
Magazin
7. 08.01.20, 10.00 – 12.00 Uhr: SWR 1 Leute Baden-Württemberg– der  
Radio Talk, live mit Wolfgang Heim und Tobias Erhardt Thema:  
Therapiewissenschaft <https://www.swr.de/swr1/bw/swr1leute/tobias-erhardt-104.html>
8. 04.06.20: RNF live-Nachrichtensendung. Interview zum Thema  
„Wirksamkeit von Bewegung im Alter“
9. 08.06.20 Rhein-Neckar Fernsehen (RNF) „BKK-Bleib fit-mach mit-Sport  
fürs Wohnzimmer“ Thema: Expertengespräch zum Thema: Alter und  
Bewegung

- 10.09.06.20 Rhein-Neckar Fernsehen (RNF) „BKK-Bleib fit-mach mit-Sport fürs Wohnzimmer“ Thema: Atmung und Lungentraining
- 11.10.06.20 Rhein-Neckar Fernsehen (RNF) „BKK-Bleib fit-mach mit-Sport fürs Wohnzimmer“ Thema: Rücken
- 12.11.06.20 Rhein-Neckar Fernsehen (RNF) „BKK-Bleib fit-mach mit-Sport fürs Wohnzimmer“ Thema: Ganzkörpertraining
- 13.12.06.20 Rhein-Neckar Fernsehen (RNF) „BKK-Bleib fit-mach mit-Sport fürs Wohnzimmer“ Thema: Hockergymnastik
- 14.13.06.20 Rhein-Neckar Fernsehen (RNF) „BKK-Bleib fit-mach mit-Sport fürs Wohnzimmer“ Thema: Gleichgewicht und Koordination  
<https://www.rnf.de/sfw/>
- 15.06.06.20 Gesundheitswandern-beste Prävention. Interview Radio Regenbogen-SRH-Campus Report  
<https://www.regenbogen.de/blogs/blogs/srh/20200707/fit-durch-gesundheitswandern>
- 16.03.08.20 SWR 1 Rheinland-Pfalz-Der Vormittag-Radiointerview zum Thema Wandern und Gesundheit
- 17.02.02.21 Gute Lehrkräfte-guter Nachwuchs. Das Studium der Medizinpädagogik. Interview Radio Regenbogen<https://www.regenbogen.de/blogs/blogs/srh/20210203/medizinpaedagogik>
- 18.23.09.21 Warum Gesundheitswandern so viel Gutes bewirkt. Interview: DIE RHEINPFALZ - [https://www.rheinpfalz.de/lokal/kreis-suedwestpfalz\\_artikel,-warum-gesundheitswandern-so-viel-gutes-bewirkt-\\_arid,5256412.html?reduced=true](https://www.rheinpfalz.de/lokal/kreis-suedwestpfalz_artikel,-warum-gesundheitswandern-so-viel-gutes-bewirkt-_arid,5256412.html?reduced=true)
- 19.25.05.22 Interviewreihe (1-2-3) mit Physio-Deutschland (Dr. Claus Beyerlein) zum Thema der Akademisierung:  
<https://www.youtube.com/watch?v=4lCrzoxmPFI>  
[https://www.youtube.com/watch?v=xG7C9Ps8\\_vI](https://www.youtube.com/watch?v=xG7C9Ps8_vI) -  
<https://www.youtube.com/watch?v=Svec9g5FlxM>

20. 21.12.22 Interview im Rhein-Neckar-Fernsehen. Wolfgang Heim im Gespräch mit Prof. Dr. Tobias Erhardt  
<https://www.rnf.de/mediathek/video/11-wolfgang-heim-im-gespraech-mit-prof-dr-tobias-erhardt/>
21. 27.06.23 Interview im Bayerischen Fernsehen in der Sendung „Gesundheit“ zum Thema Wandern und Gesundheit  
<https://www.br.de/br-fernsehen/sendungen/gesundheit/wandern-wanderabzeichen-gesundheitswandern-100.html>
22. 02.07.23 Wandern für die Gesundheit in BR 24, der Hörfunkwelle des Bayerischen Rundfunks. <https://www.br.de/mediathek/podcast/das-gesundheitsmagazin/wandern-fuer-die-gesundheit-was-bringt-der-deutsche-wanderpass-und-weitere-themen/2009596>
23. 06.11.23 Wie Bewegung bei der Schlaganfall Prävention helfen kann, SWR 1 Rheinland-Pfalz „Der Vormittag“ – Interview  
<https://www.swr.de/swr1/rp/programm/schlaganfall-praevention-wie-bewegung-helfen-kann-100.html>
24. 04.11.24 Interview zum Thema „Wirksamkeit der Kältekammer bei Rückenschmerzen“, Radio Antenne Landau.
25. Erhardt, T. (2024). Interview und Artikel zum Thema „Wirksamkeit der Kältekammer bei Rückenschmerzen“ - Die Rheinpfalz, 03.12.24.

### **Sonstiges:**

Forschungspreis der SRH-Hochschule für Gesundheit 2021 für besonders herausragende Forschungsleistungen – SRH & BKK Pfalz  
Gesundheitswanderstudie

### **Auslandsbesuch 2018**

2018: Arbeitsbesuch in Riad, Saudi-Arabien.