

Publikationen

Prof. Dr. Rita Wittelsberger (Stand November 2022)

Vorträge und Veröffentlichungen

- Haas, A., Wäsche, H., Wittelsberger, R., Nieken, P. & Woll, A. (2022). Social skills and sports: Pupils of an elite school of sports are more competitive and cooperative. *Ger J Exerc Sport Res.* <https://doi.org/10.1007/s12662-022-00827-w>
- Haas, A., Wittelsberger, R., Wäsche, H., Woll, A., & Nieken, P. (2021). Utilizing incentivized economic experiments to test for social skills acquisition through physical education: Study protocol of the *Movigen* project. *Frontiers in Sports and Active Living*, 3, Article 587764. <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.587764>.
- Haas, A., Wäsche, H., Wittelsberger, R., Nieken, P., & Woll, A. (2021). *Cooperation in the classroom: An experimental assessment of skill acquisition through physical education* [submitted for publication].
- Wittelsberger, R., Tiemann, M. & Bös, K. (2021). Qualitätssiegel und Zertifizierungen in der Prävention und Gesundheitsförderung. In: Tiemann, M., Mohokum, M. (eds). *Prävention und Gesundheitsförderung. Springer Reference Pflege – Therapie-Gesundheit.* Springer, Heidelberg, https://doi.org/10.1007/978-3-662-55793-8_130-1.
- Tiemann, M., Mohokum, M., Müller, A., Sell, S., Wittelsberger, R., Woll, A. (2020). Funktionstraining für Rheumakranke. *Orthopädische Nachrichten, Orthopädische Nachrichten* (Ausgabe 07.-08.2020; Rheuma Special).
- Trautwein, S., Barisch-Fritz, B., Scharpf, A., Bossers, W., Meinzer, M., Steib, S., Stein, T., Bös, K., Stahn, A., Niessner, C., Altmann, S., Wittelsberger, R., Woll, A. (2019). Recommendations for assessing motor performance in individuals with dementia: suggestions of an expert panel – a qualitative approach. *European Review of Aging and Physical Activity*, 16 (5). <https://doi.org/10.1186/s11556-019-0212-7>
- Woll, A., Böttger, D., Wittelsberger, R., Haas, A., Nieken, P., & Wäsche, H. (2018). *Movigen: Ein Interventionskonzept zur Förderung sozialer Kompetenzen im Schulsport* (KIT Scientific Working Papers No. 100). Karlsruhe Institute of Technology. <https://doi.org/10.5445/IR/1000086350>.

- Wittelsberger, R., Schmidt, S., Woll, A. & Bös, K. (2017). Stabilität der sportlichen Aktivität im mittleren und späten Erwachsenenalter: Kommunale Längsschnittstudie „Gesundheit zum Mitmachen“. In H. Wäsche, G. Sudeck, R.S. Kähler, L. Vogt, A. Woll (Hrsg). Dvs-Bewegung, Raum und Gesundheit. Beiträge der gemeinsamen Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit sowie „Sport und Raum“ vom 22.-23. September 2016 in Karlsruhe (S. 59-64). Hamburg: Cwalina.
- Klemm, K., Wittelsberger, R., Bös, K. (2017). Praxis des Ausdauertrainings. Beispiele zur Gestaltung. DOSB Ü-Magazin, 5/2017, 12-18.
- Wittelsberger, R. Klemm, K., Bös, K. (2017). Ausdauertraining einfach beginnen - Grundlagen der Ausdauerfähigkeit. DOSB Ü-Magazin, 5/2017, S. 9-11.
- Ahmad, I., Bader. A. & Wittelsberger, R. (Februar/2016). SPORTIKULTI-Integration durch Sport. FoSS-Newsletter,36, S.2.
- Wittelsberger. R. (2015). Einführung zum Boxen in 50 Min. *Turnen und Sport*, Oktober 2015, S. 8-10.
- Wittelsberger R, Krug S, Tittlbach S, Bös K (2013): Auswirkungen von Nintendo-Wii® Bowling auf Altenheimbewohner. *Z. Gerontol. Geriat.* Band 46, Heft 5, Juli 2013, S. 425-430.
- Wittelsberger, R., Kutzner, C., Krell, J. (2013). Ein Trainingsgerät auch für Senioren. *Sportivo sen.*, 5, S.19-22.
- Wittelsberger R, Krug S, Tittlbach S, Bös K (2012): Auswirkungen von Nintendo-Wii® Bowling auf Altenheimbewohner. *Z. Gerontol. Geriat.*: Epub Dec 1. doi: 10.1007/s00391-012-0391-6.
- Bohner, A., Metzger, M., Gerhardt, C., Golz, S., Wagenblast, F. & Wittelsberger, R. (Juli/2011). Kinder- und Jugendsport auf neuen Wegen? *FoSS-Newsletter*,19, S.5.

Kongressbeiträge

- Heinz, K.; Erhardt, T., Lorenz, N. & Wittelsberger, R. (2022). Die Auswirkungen von Krafttraining bei Patient*innen mit Endometriose bezogen auf die Schmerzwahrnehmung und die Lebensqualität. Poster im Rahmen des 6. Forschungssymposiums Physiotherapie (FSPT) der Hochschule Furtwangen und der DGPTW, Freiburg 30.09.-01.10.2022.
- Pauer, C., Daubert, C., Groß-Fredenhagen, J. & Wittelsberger, R. (2022). Die Wirksamkeit einer physiotherapeutischen Behandlung im Vergleich zu einem aktiven Übungsprogramm bei Schulterbeschwerden. Poster im Rahmen des 6. Forschungssymposiums Physiotherapie (FSPT) der Hochschule Furtwangen und der DGPTW, Freiburg 30.09.-01.10.2022.
- Ludwig, M., Eichmann, B., & Wittelsberger, R. (2022). Die Wirksamkeit einer Bewegungstherapie bei Hämodialyse Patienten in Bezug auf Muskelkraft, Ausdauer und allgemeine Leistungsfähigkeit. Poster im Rahmen des 6. Forschungssymposiums Physiotherapie (FSPT) der Hochschule Furtwangen und der DGPTW, Freiburg 30.09.-01.10.2022.
- Ganz, V., Daubert, C. & Wittelsberger, R. (2022). Entwicklung, Evaluation und Akzeptanz zweier Übungsprogramm bei Migräne- und Kopfschmerzpatient*innen. Poster im

- Rahmen des 6. Forschungssymposiums Physiotherapie (FSPT) der Hochschule Furtwangen und der DGPTW, Freiburg 30.09.-01.10.2022.
- Schwang, J., Erhardt, T., Groß-Fredenhagen, J. & Wittelsberger, R. (2022). Untersuchung der Wirksamkeit von passiven versus passiven und aktiven Therapieansätzen bei erwachsenen Craniomandibulärer Dysfunktion Patient*innen in Bezug auf Lebensqualität, Schmerz und mandibuläre Beweglichkeit. Poster im Rahmen des 6. Forschungssymposiums Physiotherapie (FSPT) der Hochschule Furtwangen und der DGPTW, Freiburg 30.09.-01.10.2022.
- Wittelsberger, R., Voggesser, J., Schuhmacher, C., Woll, A. & Bös, K. (2020). Walking Sports App – Der 2km Walking-Test zur Messung der Ausdauerleistungsfähigkeit. #Sport #Gesundheit # Digital, Der Kongress zu Chancen und Risiken der Digitalisierung in Sport und Gesundheit, Online 26-27.11.2020.
- Stoll, S. Reuter, S., Eichmann, B. & **Wittelsberger, R.** (2019). Arbeitsbedingte Beschwerden und Erkrankungen in der Physiotherapie. Poster, 4. Forschungssymposium Physiotherapie 22.-23.11.2019, Hildesheim.
- Eichmann, B., Schneider, D., **Wittelsberger, R.** & Ehrhardt, T. (2019). Effekte der medizinischen Trainingstherapie auf die funktionelle Fähigkeit. Poster, 4. Forschungssymposium Physiotherapie 22.-23.11.2019, Hildesheim.
- Tiemann, M., Mohokum, M., Müller, A., Sell, S., Woll, A., **Wittelsberger, R.** (2019). Gesundheitliche Effekte von Funktionstraining und körperlicher Aktivität bei Osteoporose und Rückenschmerzen: ein systematisches Review. Vortrag: Dvs- Jahrestagung, 18.-20. September 2019, Berlin.
- Wittelsberger, R.**, Mohokum, M., Müller, A., Sell, S., Woll, A., Tiemann, M. (2019). Gesundheitliche Effekte von Funktionstraining und körperlicher Aktivität bei Arthrose: ein systematisches Review. Vortrag: Dvs- Jahrestagung, 18.-20. September 2019, Berlin.
- Wittelsberger, R.**, Tiemann, M., Woll, A. & Bös, K. (2019). Quality dimensions and quality research in health sport programs. Poster-Presentation, Congress of the European College of Sport Science, 03.-06- July 2019, Prag.
- Wittelsberger, R.**, Tiemann, M., Woll, A. & Bös, K. (2019). Qualitätskriterien im Gesundheitssport – Bewertung von Gesundheitssportprogrammen. Dvs- Jahrestagung Gesundheit, 04.-06.04.2019, Hamburg.
- Schmidt, S., Böhme, J., Wittelsberger, R., Bös, K., Woll, A. (2017). Abstract-Band. Körperliche Aktivität, Fitness und Gesundheit im Jahr 1992 und 2015. Das Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“. 23. Dvs Hochschultag, München, 13.-15. September 2017.
- Wittelsberger, R., Tiemann, M., Woll, A. & Bös, K. (2015). Abstract-Band: Entwicklung und Evaluation des Gesundheitssportprogramms "AOKardio" in Zusammenarbeit mit der AOK NORDWEST. 22. dvs-Sportwissenschaftlicher Hochschultag, Mainz, 30. September -02.Oktober 2015.
- Wittelsberger, R., Suni, J., Bös, K., Woll A., Vasankari, T. (2014). Association of Sedentary Behavior to Low Back Pain and/or Neck Pain: a systematic literature review. Abstract Book. 23-25. October 2014, Helsinki
- Wittelsberger, R., Krebs, A., Reiner, M., Tomatis, L., Murer, K. Schlenker, L., Woll, A., Bös, K. (10. 2014). A comparative study on sport motoric investigation of children in Germany and Switzerland in height, weight and standing long jump. Science & Sports, 29 (Hors-Série 1), S24. - CIAPSE Liege, Belgien
- Wittelsberger, R., Tiemann, M., Woll, A., Bös K. Vortrag. (2014). Evaluation eines Gesundheitssportprogramms in Kooperation mit der AOK NORDWEST.

Bewegungstherapie & Gesundheitssport, 5 (30), s.252. - 17. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit, 20-23.11.2014, Erlangen

Bös, K., Krell, J., Laupheimer, M. & Wittelsberger, R. (17.02.2011). Arbeitskreis "Ist Wii Sport?"- Thema: „Akzeptanz und Effektivität des Nintendo Wii Bowlings im Altersheim“. In: Baadte S., Bös, K., Scharenberg, S., Stark, R. & Woll, A. (Hrsg.). Beitrag im Kongressband des Kongresses "Kinder bewegen - Energien nutzen 2011" am 17. - 19. Februar 2011.

Wittelsberger, R., Krug, S., Krell, J., Tittlbach, S. & Bös, K. (2011). Poster-Präsentation: „Akzeptanz und Effektivität des Nintendo Wii Bowlings im Altersheim“. Kongressband Hochschultag Halle, S. 332.

Poster und Vorträge

Wittelsberger, R. (2022). Walking und Rheuma !? Vortrag im Rahmen der Bad Waldseetage der Rheuma-Liga Baden-Württemberg, Bad Waldsee, 22.-23.07.2022.

Wittelsberger, R. (2018). Gesundheitssport und rheumatische Erkrankungen- Vortrag im Rahmen der Bad Waldseetage der Rheuma-Liga Baden-Württemberg, Bad Waldsee, 12. – 13. Juli 2018.

Wittelsberger, R., Tiemann, M., Woll, A., Bös, K. (2017). Development and Evaluation of the sports health program „AOKardio“ in cooperation with the health insurance AOK. PhD-Symposium, Karlsruhe, 19. September 2017.

Schmidt, S., Böhme, J., Wittelsberger, R., Bös, K., Woll, A. (2017). Poster. Körperliche Aktivität, Fitness und Gesundheit im Jahr 1992 und 2015. Das Projekt „Gesundheit zum Mitmachen“. 23. Dvs Hochschultag, München, 13.-15. September 2017.

Wittelsberger, R., Schmidt, S., Martin, A., Bös, K., Woll, A. (2016). Poster. "Stability of physical activity in middle and older adults: longitudinal study „Health to participate“ in the municipality Bad Schönborn". 12th Annual Meeting. 7th HEPA Europe Conference. 28-30. September 2016.

Wittelsberger, R., Tiemann, M., Bös, K. (2016). Poster. Drop-Out und Ergebnisevaluation von „AOKardio“ in Kooperation mit der AOK NORDWEST. Dvs-Tagung der Kommission Gesundheit, Karlsruhe, 22.-23 September 2016.

Wittelsberger, R., Schmidt, S., Martin, A., Woll, A. & Bös, K. (2016). Vortrag. „*Stabilität der sportlichen Aktivität im mittleren und späten Erwachsenenalter: kommunale Längsschnittstudie „Gesundheit zum Mitmachen“*“. Dvs-Tagung der Kommission Gesundheit, Karlsruhe, 22.-23 September 2016.

Wittelsberger, R., Tiemann, M., Woll, A., & Bös, K. (2015). Vortrag: Entwicklung und Evaluation des Gesundheitssportprogramms "AOKardio" in Zusammenarbeit mit der AOK NORDWEST. 22. dvs-Sportwissenschaftlicher Hochschultag, Mainz, 30. September -02.Oktober 2015.

Wittelsberger, R., Krebs, A., Reiner, M., Tomatis, L., Murer, K. Schlenker, L., Woll, A., Bös, K. (17.10.2014). Posterpräsentation. A comparative study on sport motoric investigation of children in Germany and Switzerland in height, weight and standing long jump. CIAPSE Liege, Belgien

- Wittelsberger, R., Suni, J., Bös, K., Woll A., Vasankari, T. Oral Presentation (23.10.2014).
Oral presentation: Association of Sedentary Behavior to Low Back Pain and/or Neck
Pain: a systematic literature review. Abstract Book. 23-25. October 2014, Helsinki
- Wittelsberger, R., Tiemann, M., Woll, A., Bös K.(20.11.2014). Vortrag. Entwicklung und
Evaluation eines Gesundheitssportprogramms in Kooperation mit der AOK
NORDWEST. 17. Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit, 20-23.11.2014,
Erlangen
- Wittelsberger, R., Krebs, A, Reiner, M, Tomatis, L, Murer, K, Schlenker, L, Woll, A, Bös, K.
(13.02.2014). Oral presentation: Comparison in the motoric analysis between children
from Germany and Switzerland in height, weight and standing long jump. SGS-
Tagung, Fribourg.
- Wittelsberger, R., Bös, K. (10.06.2013). Vortrag "Beweg Dich ein Leben lang? Bedeutung
von Bewegung und Sport für Gesundheit und erfolgreiches Altern." Seniorengruppe,
Karlsruhe-Neureut.
- Bös, K., Krell, J., Laupheimer, M. & Wittelsberger, R. (17.02.2011). „Akzeptanz und
Effektivität des Nintendo Wii Bowlings im Altersheim“. Vortrag im Rahmen des
Kongresses: „Kinder bewegen- Energien nutzen“
- Wittelsberger, R., Krug, S., Krell,J., Tittlbach, S. & Bös, K. (28.07.2011). Poster-
Präsentation: „Akzeptanz und Effektivität des Nintendo Wii Bowlings im Altersheim“.
Hochschultag Halle.

Bücher

- Wittelsberger, R., Klemm, K., Hofmann, A., Tiemann, M. & Bös. K. (2019). Walking und Nordic
Walking. Kursmanual. Schritt für Schritt zu mehr Fitness und Gesundheit. Ein
Kursprogramm in 8, 10 oder 12 Einheiten. Stuttgart: Meyer & Meyer.
- Sell, S. Wittelsberger, R., Wiemann, S., Heeger, I. & Bös, K. (2016). Hausaufgaben für
Patienten mit Arthrose (Band 1). Übungen bei Arthrose der Knie- und Hüftgelenke.
Schorndorf: Hofmann.
- Bös K., Heeger I., Wittelsberger R., Sell S. & Wiemann S (2019). Hausaufgaben für Patienten
mit Gelenkersatz. Schorndorf: Hofmann.